



Ateliers Bien-être

2 0 2 4

Programme d'ateliers et de conférences
22 mars 2024 - 4 octobre 2024
du mardi au vendredi

Gratuit sur inscription
entièrement pris en charge par la conférence des financeurs



hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

PÔLE SENIORS

01 41 15 96 20

MJC
de la Vallée

ville-chaville.fr

facebook.com/chaville



CHAVILLE

VOS RENDEZ-VOUS AVEC LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

	MARS 2024	AVRIL 2024		MAI 2024	
ATELIER "MA MOBILITÉ" EN PARTENARIAT AVEC LA MJC À LA MJC	10H30-11H30	11H15-12H15		11H15-12H15	
				Mardi 7	Mardi 14
	Rencontre : Ma Mobilité c'est l'affaire de tous ! Vendredi 22, EN MAIRIE	Mardi 23	Mardi 30	Mardi 21	Mardi 28
ATELIER "NUMÉRIQUE" EN MAIRIE	14H30-16H30	14H30-16H30		14H30-16H30	
		Présentation atelier Jeudi 4		Jeudi 2	Jeudi 16
			Jeudi 25	Jeudi 23	Jeudi 30
CONFÉRENCES EN MAIRIE				14H30-16H30	
				Conférence sur l'ouverture des droits auprès des caisses de retraite et complémentaires Lundi 27	

	JUN 2024		JUILLET 2024			SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024
ATELIER "MA MOBILITÉ" EN PARTENARIAT AVEC LA MJC	11H15-12H15					
	Mardi 4	Mardi 11				
	Mardi 18	Mardi 25				
	10H30-11H30					
Rencontre : Ma Mobilité ne s'arrête pas là ! Jeudi 27, EN MAIRIE						
ATELIER "NUMÉRIQUE" EN MAIRIE	14H30-16H30					14H30-16H30
	Jeudi 6	Jeudi 13				Bilan atelier "Numérique"
	Jeudi 20	jeudi 27				Jeudi 19 SEPTEMBRE
CONFÉRENCES EN MAIRIE	14H30-16H30		10H30-12H			
	Conférence de prévention / sécurité des séniors Lundi 3		Conférence autour de la nutrition Mardi 23			
	11H-12H30		Conférence finale Ergonomie Jeudi 25			
Conférence Menu Services et dégustation Vendredi 28						
ATELIER AVEC FRANCE EMPLOI DOMICILE EN MAIRIE	14H30-16H30					14H30-16H30
	Atelier "rhumatismes et vous" Vendredi 7					Atelier "les bons réflexes pour consommer responsable" vendredi 4 OCTOBRE
ATELIER VITAL'ÉTÉ	10H30-12H		10H30-11H30			
	Présentation atelier Vital'Été Lundi 24, EN MAIRIE		EN MAIRIE	Mardi 2	Mardi 16	Jeudi 18
	10H-12H		À LA MJC	Jeudi 4	Mardi 9	jeudi 11
Bilans Atelier Vital'Été Mercredi 26, AU PÔLE SENIORS						



PERMANENCES DES ENCHÈRES

à partir de 14h, sur rendez-vous auprès du pôle seniors

- 24 avril
- 22 mai
- 19 juin

Pole.seniors@ville-chaville.fr

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
sauf le mardi matin et le jeudi après-midi