CHAVILLE

SANTÉ, PÔLE SENIORS

Atelier bien-être seniors : restons zen - 2/4

Mis en ligne le 05 janvier 2021

Le Pôle Seniors de la Ville de Chaville propose, tout au long de l'année, des ateliers dédiés au bien-être. Détente, acupression, alimentation, gym... ces ateliers ont été enregistrés en vidéo pendant le confinement #2 et sont accessibles à tous.

Découvrez l'exercice 2 de la séance "Restons zen" du 10 novembre 2020.

Atelier bien-être du Pôle Seniors : restons zen, exercice 2 (10.11.2020)

RETOUR À LA LISTE

VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS