

Les éco-gestes à adopter pour l'été

Grand Paris Seine Ouest et l'Agence Locale de l'Energie (ALE), GPSO Energie, vous accompagnent au quotidien vers une meilleure maîtrise de l'énergie en vous proposant les éco-gestes à adopter durant l'été. Cet été, restez au frais sans la clim !

Mis en ligne le 26 juin 2018



Durant l'été, vous pouvez faire de nombreuses économies d'énergie grâce à des actions simples et citoyennes !

La climatisation, en cas de grosses chaleurs, a des effets néfastes sur l'environnement et engendre une hausse des factures d'électricité. Elle accentue les effets d'îlot de chaleur en rejetant les calories dans l'atmosphère (mais également des gaz à effet de serre).

Trucs et astuces pour passer un été au frais

Pour contrecarrer l'usage des climatiseurs, voici quelques astuces qui vous permettront de passer un été confortable, sans avoir recours à ces équipements :

- > Fermez les stores et/ou les volets en journée pour empêcher la chaleur d'entrer.
- > Aérez la nuit pour laisser entrer l'air frais dans votre logement, les murs emmagasineront la fraîcheur pour la restituer la journée.
- > Il est préférable de limiter les apports internes de chaleur liés à l'utilisation de l'électroménager coûteux en énergie : four, fer à repasser... La chaleur dégagée par ces appareils réchauffera davantage votre logement.
- > En journée, s'il fait plus chaud dehors que dedans, l'utilisation de ventilateurs permet de brasser l'air sans ouvrir les fenêtres. Attention toutefois, il est inutile de laisser un ventilateur allumé s'il n'y a personne dans la pièce : ceci n'aura absolument aucun effet à votre retour !
- > Si votre climatiseur devient indispensable, faites-en une utilisation modérée afin de ne pas

engendrer d'importantes différences de températures entre l'intérieur et l'extérieur.

En collaboration avec l'ALE, GPSO vous conseille tout au long de l'année en vous aidant à mieux maîtriser votre consommation énergétique afin que les efforts de chacun participent à une meilleure qualité de vie pour tous.



☰ RETOUR À LA LISTE



VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermeture le mardi matin

Vendredi fermeture à 16h30

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS